



DILLELØBET 2019

DELTAGERBREV

HVOR OG HVORNÅR

Start: Lørdag d. 5. Oktober 2019 ved Saltrup station, der vil være indtjekning fra kl. 11:30 til kl. 13:00, hvorefter Dilleløbet starter.

Tager I med toget - så skal I være opmærksomme på at tage det rigtige tog fra Hillerød station, samt at man skal trykke på STOP i toget for at komme af på Saltrup st.

Slut: Søndag d. 6. Oktober 2019 ca kl. 14 ved af Kagerup station. Hvor der vil være afslutning og præmieoverrækkelse.

DELTAGERLISTE

Tjek hvem der skal med på årets Dilleløb, find deltagerlisten på hjemmesiden:
<http://www.dille.dk/wp-content/uploads/2019/09/Dille-2019-Deltagerliste.pdf>

SPØRGSMÅL

Hvis I skulle have spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte os på mailen dillekom@dille.dk eller på facebook <https://www.facebook.com/dilleloebet/> - vi svarer så hurtigt vi kan.

Pakkeliste

Herunder finder du pakkelisten, der er ting som I skal medbringe og ting som vi anbefaler at I medbringer. Desuden kan der være andre ting som I synes er gode at have med på spejderløb og dem skal I selvfølgelig bare pakke i rygsækken. I får 100 point for at have alt det obligatoriske udstyr med. Det obligatoriske udstyr er markeret med **kursiv**.

Det kan være en god idé at pakke vandtæt.

Hver person medbringer:

- **Sovepose** m. fyld (lagenpose, alu-tæppe o.lign er ikke en sovepose)
- **Liggeunderlag** min. 8mm tykt og min. 50x180cm
- **Regnbukser og regnjakke** (fx skaltøj)
- **Lygte**
- Vandflaske(r)/drikkesystem, min 1 liter
- Sko/vandrestøvler som er gode at gå langt i
- Ekstra sokker
- **Nødføjte** (nødføjte i rygsæk er godkendt)
- **Reflekser**, der kan ses forfra og bagfra

Sjakket medbringer:

- Proviant til hele løbet (fx stor madpakke, snacks, chokolade, müslibar, morgenmad)
- **Udstyr til bivuk**: presenning (min 2x3m), 4 pløkke, 10m sisal/snor
- **Førstehjælpsgrej** (min. 1 kompresforbinding pr. mand, plaster, støttebind osv.)
- Madlavningsudstyr til madlavning over bål (gryder, pande, grydesker, skærebræt, krydderier, salt og peber)
- Ur (kan ikke være mobiltelefon)
- Kniv
- min. 2 vandfast tuscher til indtegning af poster på kort
- Affaldsposer til eget skrald
- Spade
- **Økse**
- **Kompas**
- Sav
- Kortlomme el.lign (som kan holde udleveret kort og papir tørt)
- Toiletpapir og håndsprit

For at kunne løse posterne vil det være en fordel hvis I medbringer følgende:

- En god og skarp kniv/dolk, som er god at snitte med
- sandpapir
- Lædernål og stærk sytråd
- Nedstryger
- 1,5 eller 2 liters plastflaske som er tom, i klar blød plast
- 6 mm bor (skal mindst kunne bore i træ), samt evt. boremaskine/håndsving - men der vil også være mulighed for at låne på posten
- Brugt cykelslange (spørg fx din lokale cykelhandler om du kan få én gratis)
- Fin metalfil

Gode råd

Første gang på Dille?

Er det jeres første gang på Dilleløbet kan det måske virkelig lidt overvældende med al den information. For at få en god oplevelse, anbefaler vi at I bruger tid på at forberede jer. Læs "Gode råd" på hjemmesiden http://www.dille.dk/?page_id=15

Forberedelse og pakning

Sørg for at mødes inden løbet, hvor I kan finde alle tingene frem, skaffe de ting som I ikke allerede har samt pakke jeres rygsække. Pak ikke for tungt - I skal nemlig selv kunne bære al jeres bagage hele vejen. Det kan desuden være en god idé at snakke om hvad I hver især er gode til.

I kan finde flere tips og tricks om adventurespejd i hæftet her:

https://issuu.com/spejder/docs/dds_aktiviteter_adventurespejd_webp

Kort og kompas

Det kan være en god idé at øve jer på brug af kort og kompas. Dilleløbet foregår primært i Gribskov, så I skal kunne finde rundt i skoven ved brug af o-løbskort. Det er ikke tilladt at bruge GPS eller mobiltelefoner.

På hjemmesiden <https://findveji.dk/> kan du finde o-løbskort med poster i en skov i nærheden af dig - tag ud i skoven og øv jer.

Båltænding

I kan også kunne tænde bål med stål og flint eller ildbor. Ved stål og flint menes der en metalfil og en flintesten. Tændstål som fx fra Light My Fire må ikke anvendes til båltænding. Der gives tre tidsbegrænset forsøg til båltænding. Ildbor giver dobbelt så mange point som stål og flint. Der er ikke brænde på posten, man kan samle brænde i skovbunden og/eller selv medbringe optændingsbrænde.

Der gives ikke point for mad tilberedt over andet end bål.

Er du i tvivl om hvordan man gør - så se lige denne how-to-video om båltænding med stål og flint <http://spejder.dk/how/taend-baal-med-staal-og-flint>

Foropgave

Hjemmefra skal I lave en foropgave, i år er det en portion frysetørret mad. Som skal medbringes på løbet og tilberedes undervejs. Læs mere på Dilleløbets facebook-side.

Affald - efterlad ingen spor!

Undervejs på løbet skal I sørge at samle jeres eget affald, både slikpapir, metal- og madrester fra posterne. Løbet foregår i naturen så selvfølgelig tager I jeres affald med jer. Hvis vi oplever sjak der ikke tager deres affald med kan det koste op til 100 point i straf.

Fantasiramme

På Dilleløbet er fantasirammen et vigitgt element. Lev jer ind i historien, hvilket kræver man læser de papirer der udleveres og lytter godt efter når nogen siger noget på posterne. God indlevelse belønnes på posterne med point. Vi anbefaler at I studerer persongalleri http://www.dille.dk/?page_id=17

Yderligere information

Har I spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte os på mailen dillekom@dille.dk eller på facebook <https://www.facebook.com/dilleloebet/>