



## HVOR OG HVORNÅR

**Start:** Lørdag d. 3. Oktober 2020 ved Kagerup station, der vil være indtjekning fra kl. 11:00 til kl. 13:00, hvorefter Dilleløbet starter.

Tager I med toget – så skal I være opmærksomme på at tage det rigtige tog fra Hillerød station, samt at man skal trykke på STOP i toget for at komme af på Kagerup st.

**Slut:** Søndag d. 4. Oktober 2020 ca kl. 14 ved af Græsted station. Hvor der vil være afslutning og præmieoverrækkelse.

## SÆRLIGT OM COVID-19

Dilleløbet følger sundhedsmyndighedernes anbefalinger samt retningslinjerne fra Det Danske Spejderkorps, og tilpasser afviklingen af løbet hertil.

Hvis du er syg eller har symptomer på COVID-19 skal du selvfølgelig blive hjemme. Opstår der symptomer undervejs på løbet skal du straks kontakte postmandskabet. Under pakkelisten beder vi jer om at tage hånd-sprit med, ligesom der vil være håndsprit på alle poster.

Dilleløbet er et lille spejderløb med relativt få deltagere. Og i år har vi begrænset deltagerantallet til 40 x 2-mandssjak. Hvis grænserne for forsamlingsforbudet i de kommende uger kommer til at påvirke afviklingen tager vi selvfølgelig stilling til det.

Vi anbefaler, at de sjak der har mulighed for at transportere sig til og fra løbet med bil gøre brug af denne mulighed for at aflaste den offentlige transport. For de sjak, der kommer med offentlig transport fra gælder de gængse regler om mundbind i toget.

Se mere om retningslinjer på [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk) og [dds.dk/coronasmitte](https://dds.dk/coronasmitte)

## SPØRGSMÅL

Hvis I skulle have spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte os på mailen [dillekom@dille.dk](mailto:dillekom@dille.dk) eller på facebook <https://www.facebook.com/dilleloebet/> - vi svarer så hurtigt vi kan.

## Pakkeliste

Herunder finder du pakkelisten, der er ting som I skal medbringe og ting som vi anbefaler at I medbringer. Desuden kan der være andre ting som I synes er gode at have med på spejderløb og dem skal I selvfølgelig bare pakke i rygsækken, men husk på at du selv skal kunne bære din rygsæk hele vejen. I får 100 point for at have alt det obligatoriske udstyr med. Det obligatoriske udstyr er markeret med **kursiv**.

Det kan være en god idé at pakke vandtæt.

### Hver person medbringer:

- **Sovepose** m. fyld (lagenpose, alu-tæppe o.lign er ikke en sovepose)
- **Liggeunderlag** min. 8mm tykt og min. 50x180cm
- **Regnbukser og regnjakke** (fx skaltøj)
- **Lygte**
- Vandflaske(r)/drikkesystem, min 1 liter
- Sko/vandrestøvler som er gode at gå langt i
- Ekstra sokker
- **Nødføjte** (nødføjte i rygsæk er godkendt)
- **Reflekser**, der kan ses forfra og bagfra
- **2 stk mundbind** + dem du evt. skal bruge til togturen

### Sjakket medbringer:

- Madpakke til hele løbet (dvs. en stor madpakke og fx snacks, chokolade, müslibar, morgenmad)
- **Udstyr til bivuk:** presenning (min 2x3m), 4 pløkke, 10m sisal/snor
- **Førstehjælpsgrej** (min. 1 kompresforbinding pr. mand, plaster, støttebind osv.)
- Madlavningsudstyr til madlavning over bål (gryder, pande, grydesker, skærebræt, krydderier, salt og peber)
- Diverse krea-grej (fx saks, nål, tråd, perler, farvet pap, læderrest, lidt stof, lim mv.)
- Ur (kan ikke være mobiltelefon)
- Kniv
- min. 2 vandfast tuscher til indtegning af poster på kort
- Affaldsposer til eget skrald
- Spade
- **Økse**
- Godt **kompas** med grader (360°)
- Sav
- Kortlomme el.lign (som kan holde udleveret kort og papir tørt)
- Toilet-papir og **håndsprit**

### For at kunne løse posterne vil det være en fordel hvis I medbringer følgende:

- 3 stk broderinåle
- Farveblyanter eller tuscher i flotte farver
- Broderigarn i blandede farver
- Badetøj + håndklæde
- Svingbor
- Træbor i 3 forskellige størrelser;  
lille: 5 eller 6 mm  
mellem: 10, 12, 14 eller 15 mm  
stort: 20, 22, 24, 25, 30 eller 35 mm



## Gode råd

### Første gang på Dille?

Er det jeres første gang på Dilleløbet kan det måske virkeligt lidt overvældende med al den information. For at få en god oplevelse, anbefaler vi at I bruger tid på at forberede jer. Læs "Gode råd" på hjemmesiden [http://www.dille.dk/?page\\_id=15](http://www.dille.dk/?page_id=15)

### Forberedelse og pakning

Sørg for at mødes inden løbet, hvor I kan finde alle tingene frem, skaffe de ting som I ikke allerede har samt pakke jeres rygsække. Pak ikke for tungt - I skal nemlig selv kunne bære al jeres bagage hele vejen. Det kan desuden være en god idé at snakke om hvad I hver især er gode til.

I kan finde flere tips og tricks om adventurespejd i hæftet her:

[https://issuu.com/spejder/docs/dds\\_aktiviteter\\_adventurespejd\\_webp](https://issuu.com/spejder/docs/dds_aktiviteter_adventurespejd_webp)

### Kort, kompas og mobiltelefoner

Det kan være en god idé at øve jer på brug af kort og kompas. Dilleløbet foregår primært i Gribskov, så I skal kunne finde rundt i skoven ved brug af o-løbskort. Det er ikke tilladt at bruge GPS eller mobiltelefoner.

På hjemmesiden <https://findveji.dk/> kan du finde o-løbskort med poster i en skov i nærheden af dig - tag ud i skoven og øv jer.

### Båltænding

I skal også kunne tænde bål med stål og flint eller ildbor. Ved stål og flint menes der en metalfil og en flintesten. Tændstål som fx fra Light My Fire må ikke anvendes til båltænding. Der gives tre tidsbegrænset forsøg til båltænding. Ildbor giver dobbelt så mange point som stål og flint. Der er ikke brænde på posten, man kan samle brænde i skovbunden og/eller selv medbringe optændingsbrænde.

Der gives ikke point for mad tilberedt over andet end bål.

Er du i tvivl om hvordan man gør - så se lige denne how-to-video om båltænding med stål og flint <http://spejder.dk/how/taend-baal-med-staal-og-flint>

### Foropgave

Hjemmefra skal I lave en foropgave, i år er det et baguette med et hemmeligt rum. Foropgaven skal mebringes på løbet - hvor den også skal bruge. Foropgaven bliver bedømt undervejs. Læs mere om krav til udformning af baguettet i dokumentet Dille2020-foropgave som kan findes på Dilleløbets facebook-side.

### Affald - efterlad ingen spor!

Undervejs på løbet skal I sørge at samle jeres eget affald, både slikpapir, metal- og madrester fra posterne. Løbet foregår i naturen så selvfølgelig tager I jeres affald med jer. Hvis vi oplever sjak der ikke tager deres affald med kan det koste op til 100 point i straf.

### Fantasiramme

På Dilleløbet er fantasirammen et vigitgt element. Lev jer ind i historien, hvilket kræver man læser de papirer der udleveres og lytter godt efter når nogen siger noget på posterne. God indlevelse belønnes på posterne med point. Vi anbefaler at I studerer persongalleri [http://www.dille.dk/?page\\_id=17](http://www.dille.dk/?page_id=17)

### Yderligere information

Har I spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte os på mailen [dillekom@dille.dk](mailto:dillekom@dille.dk) eller på facebook <https://www.facebook.com/dilleloebet/>